

緑風荘

第11号
令和元年9月15日発行
発行元 社会福祉法人 東明会
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044
千葉県鴨川市広場1311番地1
☎：04-7092-0644
FAX：04-7092-4811
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

令和元年 4月～7月の行事報告

4月

- 3日 クリーンデー
- 4日 お花見会
- 15日 鯉のぼり掲揚
- 19日 奉仕活動
- 23日 田植え
- 25日 誕生会・慰問

綺麗な桜を見ながらの食事は格別♡



皆で田植え！
おいしいお米が出来ますように☆

6月

- 5日 クリーンデー
- 11日 さつま芋植え
- 12日 害虫駆除
- 13日 バイキング
- 14日 奉仕活動
- 18日 わ芸競演
- 26日 鴨川市地震津波訓練
- 27日 誕生会・慰問



鴨川市地震津波訓練では、津波避難指定ビルに選定されている為、ご近所の方も避難してきます。いざというときに困らないよう、訓練を行いました。

5月

- 17日 奉仕活動
- 21日 外食デー(Wao)
- 22日 外食デー(保田小)
- 28日 食堂ワックスかけ
- 30日 誕生会・慰問



保田小ヘドライブ。懐かしの給食スタイルで食事を堪能！デザートも最高！！

「ワオ」にて外食！
竜田揚げに感動。
天ぷら・お刺身・デザートを食べたおなかいっぱい！

7月

- 4日 墓掃除
- 5日 盆棚吊り
- 19日 奉仕活動
- 22日 出前デー
- 25日 誕生会・慰問
- 29日 OURS 学童 来荘

出前デーでは、まるよ・港寿司から好きなものを選んで注文！好物を前にみんな笑顔が止まりません！



OURS 学童クラブの子供たちが遊びに来てくれました。一緒に手遊びしたり、とても楽しいひと時でした☆

養護老人ホームって どんなところ？

Vol.1

養護老人ホームは、65歳以上の方で環境上または経済的な理由により居宅での生活が困難な高齢者を支援する施設です。利用契約施設と異なり市町村の判断により入所に至る措置施設です。経営（運営）することは公益性、継続性、非営利性を確保しつつ利用者に安心感を与えるという「福祉理念」を実践することに特徴があると思います。養護を取り巻く環境、特に財源の確保は厳しい状況にありますが、施設本来の理念・目的を失うことなく時代の変化による多様な利用者を受け入れ、施設全体が利用者の多様化に対する知識・技術を身に付け、従事者が誇りを持って働き続けられるよう様々な面で配慮し、地域の自治体との信頼関係の継続・発展を肝に銘じ日々取り組んでいきたいと思ひます。

施設長 根本 隆夫

看護師からのお知らせ



6月から健康診断を開始しています。結果を踏まえ今後の生活を意識し健康増進につなげましょう！その為にも食事・睡眠・体力が大切です。

《高齢者の食事の特徴について》

- ①視覚・嗅覚の低下 ⇒ 塩味・甘味感覚が鈍くなり、濃い味付けを好むようになります。
- ②飲み込み力の低下 ⇒ 食べ物がのどを通りにくくなり、むせたり、つかえたりしやすくなります。
- ③噛む力の低下 ⇒ 歯を失うことなどにより、噛む力が若いころの3分の1から4分の1になります。
- ④唾液量の低下 ⇒ 口の中での消化がうまくいかず、胃に負担がかかります。
- ⑤消化機能の低下 ⇒ 消化吸収能力が低下し、消化不良や下痢をしやすくなります。

思い当たる項目がありましたか？

自分の状態を把握して楽しく安全に食事をしましょう！

編集後記

令和の時代に突入し、緑風荘も心機一転 気持ちを新たにし、入所者の方々と過ごしていければと思ひます。まだ残暑が厳しい季節が続いておりますので、体調管理に気を付け、入所者様にも心地よい環境で過ごして頂けるよう配慮していきたいと思ひます。
養護老人ホーム 緑風荘 広報部委員会

慰問のご紹介

4月
ワカシオグループ



6月
ワカシオグループ



5月
美鈴会



7月
大正琴ピート



～お知らせ～

工事中



10月1日より、ひまわりの棟 2階居室のバリアフリー工事を予定しております。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願い致します。