

緑風荘

第12号
令和元年10月15日発行
発行元 社会福祉法人 東明会
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044
千葉県鴨川市広場1311番地1
☎：04-7092-0644
FAX：04-7092-4811
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

令和元年 8月～9月の行事報告

8月



- 6日 クリーンデー
- 16日 奉仕活動
- 21日 納涼祭・買い物デー
地域貢献ポスター配布
- 29日 誕生会・慰問
(ワカシオグループ)



毎年恒例の納涼祭！！
たこ焼き・枝豆・フライドポテト☆屋台の食べ物を食べながら、踊って歌って楽しい時間を過ごしました☆



9月



- 4日 外食デー(WA0!)
- 5日 外食デー(船主)
- 12日 墓掃除
- 24日 彼岸供養
- 25日 買い物デー
- 26日 誕生会・慰問(商工会女性部)

季節のお知らせ

インフルエンザに注意!!



少しずつ暑さもやわらぎ過ぎやすい季節となりました。過ごしやすい秋は短いので、おいしいものを食べて楽しく過ごしましょう！

これからは空気が乾燥し、インフルエンザが流行する季節にもなります。ウイルスの体内侵入を防ぐため、こまめな手洗い・うがいを心がけましょう。



空気を乾燥させない対策として、居室にある加湿器を使って、湿度を50%～60%に保ち、インフルエンザに打ち勝ち、元気に過ごしましょう☆



慰問のご紹介



8月
ワカシオグループ



9月
商工会 女性部



～お知らせ～

9月8日に上陸した台風15号の被害についてお知らせいたします。

緑風荘は9月8日未明から9月11日にかけて停電が発生し、ひまわりの棟の屋根の一部が破損しました。停電だったため電話が不通となり大変ご心配をお掛けいたしました。

停電中は、用意しておいたランタンで灯りを確保し、非常用発電機にて浄化槽や調理場を稼働し、皆様に通常通りの食事を提供することができました。準備の甲斐もあり誰も怪我をすることなく過ごすことができ、日頃の準備の大切さを改めて実感しました。

今回の台風を教訓にし、改めて非常時の対応について精査していきたいと思っております。

養護老人ホームってどんなところ？

Vol.2

前号では入所要件、理念、運営について触れましたが、今号は具体的な運営内容について説明します。

自立支援施設について最も必要とされるスキルは「見守り支援」（できる限り自分で身の回りのことを行う事が基本）不安がある・自信がない段階では見守りが必要となり、心身機能の低下によりできない・困難となると、生活介助が中心「必要な時に必要なところだけの支援」が基本。一見すると冷たい印象を受けかねませんが、日々の自立生活の支援がリハビリテーション効果を生み、ひいては介護予防効果にもつながっています（入院後も戻れば自分でやる習慣から意外と回復する）※入所することで自信を取り戻し、他者を思いやるなど本来の自分に立ち返るとともに、生き生きとした日常生活を営むまで変化した実例が多い。

次に地域の中の生活者として、地域の人々と交流を持ち良好な関係を築くための取り組みを紹介します。

老人クラブと行動を共にし、交通安全教室・小学校の昔の遊び教室・福祉フェスティバル・市民芸祭などへの参加や施設単独での海岸清掃・カーブミラー清掃・草刈りボランティアや災害時の被災者の受け入れ・車両の貸し出し・職員の派遣・民生児童委員研修の受け入れなど職員も含め活動範囲を広げQOLを高め、地域活動に参加しやすい体制整備を行い、地域の人々に知ってもらい理解を得ることにつながると信じ活動しています。

職員数、時間、資金等余裕がなく継続性に不安がありますが、希望として地域貢献部署の創設まで発展できればと考えています。

施設長 根本 隆夫

編集後記

今回は台風15号と19号が立て続けに上陸したため、発行が遅れてしまいました。15号の時にいろいろな方に助けて頂いた事を忘れず、福祉の精神で今後も過ごしていきたいと思っております。

養護老人ホーム 緑風荘 広報部委員会