

# 緑風荘

第16号  
令和2年12月21日発行  
発行元 社会福祉法人 東明会  
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044  
千葉県鴨川市広場1311番地1  
☎：04-7092-0644  
FAX：04-7092-4811  
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

## 令和2年 8月～11月の行事報



### 8月

- 5日 3B体操 中止
- 5日～ 亀田学生研修受け入れ 中止
- 13日 納涼祭
- 19日 3B体操 中止
- 21日 奉仕作業 中止
- 27日 誕生会・慰問 中止



緑風荘恒例？炭坑節！！  
事あるごとに、みんなで  
踊る炭坑節！  
楽しんでます (≥▽≤)



### 9月

- 2日 3B体操 中止
- 15日 墓掃除
- 10日 ココス・カップ出前  
(外食テ代替え)
- 16日 3B体操 中止
- 18日 奉仕作業 中止
- 24日 誕生会・慰問 中止



カップ寿司！！  
我が施設では、珍しく  
生魚！刺身を食えることが  
出来る(\*▽\*)施設です  
皆さん お刺身大好き♡

### 10月

- 7日 3B体操 中止
- 7日 防災訓練
- 16日 奉仕作業 中止
- 21日 3B体操 中止



防災リーダーより報告  
逃げ遅れた入所者が、いるか  
報告を受けます

#### 消火器の使い方

1. 安全ピンをぬいて
2. ホースを火元に向ける
3. レバーを強くにぎる



#### 年4回の防災訓練

- 5月…火災訓練
- 6月…津波訓練(鴨川市合同)
- 10月…火災訓練
- 2月…夜間 火災訓練

### 11月

- 4日 3B体操 中止
- 18日 3B体操 中止
- ♡支援員による体操(▽\*)
- 20日 奉仕作業 中止
- 25日 お楽しみおやつ😊

体操👏  
コロナの影響で、外出禁止中(；ω；)ウウウ  
運動不足にならないよう 体操をして  
健康的な生活を送りましょう！



コロナの影響で、施設行事は中止ばかり(；ω；)  
そんな中、職員一同 何かできることは無いか…  
毎日おいしい食事提供してくれている栄養課より  
♡お楽しみおやつ一人3つも頂きました(\*▽\*)  
いつも以上の笑顔で「ハイ！ チーズ(≥▽≤)」

### 職員仕事紹介



施設長

職員から入所者まで、施設全体の管理を行っています！



生活相談員

行政・入所者・家族などからの相談業務を行っています

※困りごとは、相談員まで！



看護師

入所者の健康管理を行っています

※体の心配事は、看護師まで！



事務員

入所者・職員の事務処理を行っています



生活支援員



入所者の日常生活で出来ない事の手助けをしてくれます

※支援員はお手伝いではありません！  
出来ない事は一緒に頑張りましょう！



栄養士

入所者の栄養管理を行う為、毎日の献立を作ってくれています

※好き嫌いせず、食べましょう！



調理師

毎日、温かい食事を手作りしてくれます



嘱託医

定期的に皆さんの診察を行っています

### 入所者 皆さんの1日

- 起床時間 6：00以降  
※6：00前に起きても居室で過ごしてくださいね
- 掃除開始時間 6：30以降  
※決められた掃除場所の掃除をお願いします  
決まってない方は自室を掃除してね！
- 朝食(基本) 7：45チャイム  
※時間変更(車椅子・歩行器使用者)
- ラジオ体操 10：00放送  
※入所者全員 どこでもよいので体操しましょう！
- 昼食(基本) 11：55チャイム  
※時間変更(車椅子・歩行器使用者)
- おやつ(基本) 14：30チャイム  
※時間変更(車椅子・歩行器使用者)
- ラジオ体操 15：00放送  
※入所者全員 どこでもよいので体操しましょう！
- 夕食(基本) 17：15チャイム  
※時間変更(車椅子・歩行器使用者)
- 就寝時間 21：00消灯

養護老人ホーム 緑風荘での生活は基本 自立した方が入所しています。 緑風荘が我が家だと思い、自分の出来る事は自分で行い、出来ない事は職員と一緒にいきます。 いつまでも自立した生活を送れるように日頃から1日を大切に過ごしましょう！

#### 編集後記

コロナで外出禁止・外部からの訪問も基本禁止となっており、皆さんにはご迷惑をおかけしておりますが、コロナに負けず みんなで乗り切りましょう！！

