

# 緑風荘

第17号  
令和3年4月15日発行  
発行元 社会福祉法人 東明会  
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044  
千葉県鴨川市広場1311番地1  
☎：04-7092-0644  
FAX：04-7092-4811  
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

## 令和3年 12月～3月の行事報告

### 12月

- 2日 3B体操 中止(相談員レク)
- 8日 年末大掃除
- 10日 墓掃除
- 16日 3B体操 中止(支援員レク)
- 18日 奉仕作業 中止
- 22日 クリスマス忘年会
- 24日 誕生会・慰問 中止



ワードクイズ・ビンゴ大会  
最後は、待ちに待った  
クリスマスプレゼント🎁  
皆 大喜び (≥▽≤)

### 1月

- 6日 3B体操 中止(相談員レク)
- 14日 新年お楽しみ会
- 20日 3B体操 中止(支援員レク)
- 22日 奉仕作業 中止
- 28日 誕生会・慰問 中止



新年お楽しみ会!  
かるた・じゃんけん  
O×クイズ・おみくじ  
やはり最後はお年玉として  
皆さんにプレゼント🎁

### 2月

- 3日 3B体操 中止(相談員レク)
- 3日 節分・豆まき
- 9日 クリーンデー
- 16日 非常用発電機 導入
- 17日 3B体操 中止(支援員レク)
- 19日 奉仕作業 中止
- 25日 誕生会・慰問 中止
- 25日 防災訓練(夜間訓練)



鬼は外! 福は内!  
緑風荘にいる鬼は  
無事 退治できました

#### 🚒夜間 火災訓練🚒

鴨川警察 警備課の方も訓練参加  
いざという時に頼りにしています<m(\_)\_m>



### 3月

- 3日 3B体操 中止(相談員レク)
- 3日 お楽しみ おやつ作り(桜餅)
- 16日 墓掃除
- 17日 3B体操 中止(支援員レク)
- 19日 奉仕作業 中止
- 22日 お楽しみ おやつ作り(おはぎ)
- 25日 誕生会・慰問 中止



入所者全員の桜餅  
やっぱり手作りが一番だね!  
ごちそうさまでした😊

#### 豆知識

おはぎ と ぼたもち の違い!  
おはぎは秋🍂 ぼたもちは春🌸 季節によって  
(萩) (牡丹) 呼名が変わる 食べ物です!!

### コロナウイルスって何だろう?

まず「ウイルス」は、目に見えないくらい小さくて、人や動物に感染して、色々な病気の原因になるものです。

今、テレビやニュースで話題になっているコロナウイルスも、沢山あるウイルスの1つです。コロナウイルスは、熱・咳・くしゃみなどを引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスです。コロナウイルスは、つば・咳・くしゃみにのって人から人へと感染します。

手についたウイルスが原因で広がることもあります。また、高齢者の方・持病を持っている方がコロナウイルスにかかると、重い病気になり、命を落とすこともあります。



#### 編集後記

未だ世間で「コロナ」騒ぎ・・・

本当に厄介なウイルスですね(ノド)ㄉㄉ...

入所者の皆さんも外出ができなかったり日々我慢をしていると思いますが、全世界がコロナと戦っています。

緑風荘入所者も負けずに頑張っていきましょう!

養護老人ホーム 緑風荘 広報部委員会

### コロナウイルスを広げないために出来る事



#### コロナウイルスやっつけるぞ大作戦 ①

##### マスクをつける!

周りの人との距離が十分に取れないときはマスクをつけましょう。マスクはコロナウイルスを「広げない」ためにも、コロナウイルスに「かからない」ためにも有効です。

※周りに人がいないときは、マスクを外して「マスク休憩」をとりましょう。

#### コロナウイルスやっつけるぞ大作戦 ②

##### 石鹸で手洗い!

外から帰ってきたら、まず石鹸で手洗いをしましょう。手についたウイルスを石鹸やアルコールで退治する。ためにも有効です。

#### コロナウイルスやっつけるぞ大作戦 ③

##### かぜをひいたら家で休む!

熱・鼻水・咳などがある時は、外に出ず、家でゆっくり休みましょう。ちゃんと休むことが大切です。

