

# 緑風荘

第26号  
令和6年4月4日発行  
発行元 社会福祉法人 東明会  
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044  
千葉県鴨川市広場1311番地1  
☎：04-7092-0644  
FAX：04-7092-4811  
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

## 令和5年 12月～令和6年3月の行事報告

### 12月

- 6日 3B体操 中止(相談員レク)
- 12日 年末大掃除
- 14日 クリスマス忘年会
- 15日 奉仕活動
- 20日 3B体操 中止(支援員レク)
- 28日 誕生会 中止・慰問 中止



年末大掃除  
一年最後の掃除  
みなさん普段掃除が手薄な箇所もしっかり掃除します！

### 1月

- 10日 3B体操 中止(相談員レク)
- 10日 生花指導
- 17日 新年お楽しみ会 中止
- 18日 奉仕作業
- 23日 誕生会・慰問 中止
- 24日 3B体操 中止(支援員レク)



新年おたのしみ会  
新年のレクリエーション  
今回は福の神様が降臨  
福笑いやカルタ等を  
楽しみました！

### 2月

- 3日 節分(豆まき)
- 7日 3B体操 中止(相談員レク)
- 8日 クリーンデー
- 16日 奉仕活動
- 21日 3B体操 中止(支援員レク)
- 28日 防災訓練

防災訓練  
今回は消防と警察の方々にも  
御指導していただきました！  
いざというときは任せて！



### 3月

- 6日 3B体操 中止(相談員レク)
- 13日 生花指導
- 14日 奉仕活動
- 21日 3B体操 中止(支援員レク)
- 26日 外食デー
- 28日 誕生会・慰問 中止



外食デー  
皆さんからの好評によりピーチカフェ  
にお邪魔しました！  
いつもと違う雰囲気で大満足です！

## 笑顔を忘れた唐変木

・微笑みは心を豊かに「いいことが起きたから笑顔になるのではなく、笑顔だからいい事が起きる」と聞いたことがある。



…さて、笑顔だといいいことが起こるのは、なぜか？

- 1 笑顔で接してもらった人には、喜びが生まれる。
- 2 笑顔だと、相手を大切に思う気持ちを伝えられる。
- 3 相手との距離感がグッと近づき、深くなる。
- 4 おのずと人間関係が良くなる。
- 5 笑顔は人の表情も周りの雰囲気も明るくする。
- 6 笑顔は健康や美容にもいい。
- 7 「笑う門には福来る」社会が元気になる、大人も子供もみんな喜ぶ。



ほほえみと言えば、マザー・テレサを思い出す。インドの貧民街で貧しい人や重病人にも、ほほえむことを忘れなかった。  
「平和は、ほほえみから始まります。笑顔なんかとても向けられないと思う人に、1日5回微笑みなさい。平和の為にそうするのです」  
このような珠玉の言葉を私はなぜ人生に生かすことができなかつたのか？  
私の周りには一日で、いかにも長年の友人のように振舞う人が何人かいます。その人たちはいつも笑顔が絶えません。  
私の笑顔といえいつもぎこちなく、鏡の中の顔は、きっといつも仏頂面して近寄りづらい、難しい顔をしていたでしょうね？！  
ここは一念発起、年を取りすぐ忘れてしまうので、そこら中に「笑顔」と貼って、自然な笑顔を見せたいとジタバタしてみようと思う。

施設長