

# 緑風荘

第19号  
令和4年5月27日発行  
発行元 社会福祉法人 東明会  
養護老人ホーム 緑風荘

住所：〒296-0044  
千葉県鴨川市広場1311番地1  
☎：04-7092-0644  
FAX：04-7092-4811  
HP：http://toumeikai-ryokufuusou.com/

## 令和3年 8月～11月の行事報告



8月



- 4日 3B体操 中止(相談員レク)
- 12日 クリーンデー
- 18日 3B体操 中止(支援員レク)
- 20日 奉仕活動
- 25日 納涼祭
- 26日 誕生会・慰問 中止



納涼祭  
コロナで気持ちが落ち込む中  
皆さんで元気いっぱいお祭り  
を楽しみました(^\_^)



9月



- 1日 3B体操 中止(相談員レク)
- 14日 お楽しみ昼食(外食テ代替)
- 15日 3B体操 中止(支援員レク)
- 17日 奉仕作業 中止
- 21日 おはぎづくり
- 30日 誕生会・慰問 中止



お楽しみ昼食!  
ココスの包み焼ハンバーグ各種  
かつお寿司詰め合わせ  
どちらが良いか自分の選択に  
満足しながらじっくり味わいます



10月



- 6日 3B体操 中止(相談員レク)
- 13日 生花指導
- 14日 クリーンデー
- 15日 奉仕作業 中止
- 20日 3B体操 中止(支援員レク)
- 20日 防災訓練
- 28日 誕生会・慰問 中止



今月のレクリは  
玉入れ!!  
皆さん元気にお手玉  
を投げ入れていました



いざという時の為の防災訓練  
逃げ遅れた人がいないか  
しっかりリーダーが報告を行いま  
す ㊦



11月



- 9日 ワックスかけ
- 10日 3B体操 中止(相談員レク)
- 10日 生花指導
- 17日 3B体操 中止(支援員レク)
- 18日 スイーツビュッフェ
- 19日 奉仕作業
- 25日 誕生会・慰問 中止



スイーツビュッフェ  
彩り豊かなスイーツがいっぱい!!どれを選ぶかどうし  
ても迷います😊 いつもより食べ過ぎちゃうかも?

コロナウイルスについてすっかり慣れてしまいましたが  
忘れた頃が一番危険!!緑風荘は今も警戒中です!!  
過去にならってもう一度基礎を思い出しましょう(^\_^)

### マスクをつける!

周りの人との距離が十分に取れないときはマスクをつけましょう。  
マスクはコロナウイルスを「広げない」ためにも、コロナウイルスに  
「かからない」  
ためにも有効です。  
※周りに人がいないときは、マスクを外して「マスク休憩」をとりま  
しょう。

### 石鹸で手洗い!

外から帰ってきたら、まず石鹸で手洗いをしましょう。  
手についたウイルスを石鹸やアルコールで退治する。  
ためにも有効です。

### かぜをひいたら休む!

熱・鼻水・咳などがある時は、外に出ず、ゆっくり休みましょう。  
ちゃんと休むことが大切です。



## 奉仕作業について

緑風荘では毎月奉仕作業として前原海岸のゴミ掃除や  
元東条保育園内の落ち葉掃除、ゴミゼロ活動の参加等  
様々なボランティア活動を行っています㊦

コロナウイルスの関係で泣く泣く中止となることは多々あり  
ますが、ボランティア活動など房日新聞さんで掲載して頂い  
ています(^\_^)

コロナウイルスが終息したら、どんどん奉仕作業を行えるよ  
う、今のうちに体力づくりをしていきましょうね(#^#)