

# 緑風荘

第 21 号  
 令和 4 年 8 月 20 日発行  
 発行元 社会福祉法人 東明会  
 養護老人ホーム 緑風荘

住 所：〒296-0044  
 千葉県鴨川市広場 1 3 1 1 番地 1  
 ☎ : 04-7092-0644  
 FAX : 04-7092-4811  
 HP : <http://toumeikai-ryokufuusou.com/>

## 令和 4 年 4 月～令和 4 年 7 月の行事報告

### 4 月

- 5 日 お花見ランチ
- 6 日 3B 体操 中止(相談員レク)
- 13 日 生花指導
- 15 日 奉仕活動
- 21 日 3B 体操 中止(支援員レク)
- 23 日 誕生会・慰問 中止

サツマイモ作り  
 毎月の行事以外にも各々で行っている行事もあります！  
 8 月に向けまずは畑耕し🍷

### 5 月

- 11 日 3B 体操 中止(相談員レク)
- 17 日 ワックスがけ
- 18 日 3B 体操 中止(支援員レク)
- 20 日 奉仕作業
- 26 日 誕生会・慰問 中止
- 26 日 防災訓練

防災訓練  
 緑風荘は共同生活  
 皆で協力してもしもに備えます  
 こういうときはお互い様🙏

### 6 月

- 1 日 3B 体操 中止(相談員レク)
- 8 日 生花指導
- 9 日 クリーンデー
- 15 日 3B 体操 中止(支援員レク)
- 17 日 奉仕作業
- 30 日 誕生会・慰問 中止

毎月の奉仕作業  
 新しく参加した入所者も一緒に  
 ゴミを拾いながら海岸を一回り🗑️  
 とても綺麗になりました！

### 7 月

- 6 日 3B 体操 中止(相談員レク)
- 8 日 出前テー
- 13 日 生花指導
- 20 日 3B 体操 中止(支援員レク)
- 22 日 奉仕作業
- 28 日 誕生会・慰問 中止

出前テー  
 今月は待ちに待った出前テー！  
 いつもとは違うお店にもお願いし  
 注文の幅が広がりました😊

## 緑風荘での一日の流れ

現在新しく仲間になった入所者が増え、毎日新しい経験が起き、緑風荘での生活でわからない事も多いかもしれません。ということで今回は緑風荘での一日の大まかな流れをおさらいしていこうと思います！

起床時間 6:00以降

※6:00 が過ぎるまでは目が覚めてしまっても  
 周りの人に配慮しお部屋で静かに過ごしましょう。

掃除開始時間 6:30以降

※チャイムが鳴ってから掃除を始めましょう。  
 急がず焦らず 6:30 からの掃除準備で大丈夫ですよ！

朝食(基本) 7:45チャイム

※チャイム時間の前に身体が不自由な方の為、特別時間を設けています。事故が起きないようにチャイムが鳴ってから食堂へ向かいましょう！

ラジオ体操 10:00放送

※入所者全員で体操しやすいところで行いましょう！

昼食(基本) 11:55チャイム

おやつ(基本) 14:30チャイム

ラジオ体操 15:00放送

夕食(基本) 17:15チャイム

就寝時間 21:00消灯

本日も一日おつかれさまでした！

## 編集後記

現在新しいコロナウィルスが蔓延しており、以前に比べ拡散力も強く症状も強く出ている事例が増えているようです・・・。

最もよくある症状として・発熱・咳・倦怠感・味覚嗅覚の消失

時折見られる症状として・喉の痛み・頭痛・痛み・眼の充血炎症

重篤な症状だと・呼吸の乱れ息切れ・発話障害錯乱・胸の痛みがあります

入所者のみなさん、体調不良の際はすぐに職員に報告下さいね！

我々緑風荘では現在も警戒継続中です！ご協力よろしくお願い致します！

養護老人ホーム 緑風荘 広報部委員会